

# コアパワーヨガ

肩こり、腰痛、冷え性などの身体機能の改善を目的とする、  
コンディショニングトレーニングです。

- 日程 ① 4月17日（木）申込締切4月10日必着  
② 5月15日（木）申込締切5月8日必着  
③ 6月19日（木）申込締切6月12日必着  
④ 7月17日（木）申込締切7月10日必着  
⑤ 8月21日（木）申込締切8月11日必着  
⑥ 9月18日（木）申込締切9月11日必着
- 時間 11時00分～12時00分
- 会場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
- 定員 各15人 ※超えた場合は抽選
- 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
- 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、  
メールにてお申込みください。
- 申込先 スパランド裸・楽・良（鹿児島市東俣町 1450 番地）  
担当 高嶋  
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088  
Mail [kenkouevent@spa-rarara.com](mailto:kenkouevent@spa-rarara.com)

## コアパワーヨガ

申込日 令和 年 月 日

ふりがな		
名前	男 ・ 女	
住所		
電話番号 メールアドレス		
生年月日		
参加希望日 ※〇を記入してください	4月17日（木）	5月15日（木）
	6月19日（木）	7月17日（木）
	8月21日（木）	9月18日（木）