

親子で ヨガ・ピラティス

日程：① 8月8日（金）申込締切7月29日必着
② 9月7日（日）申込締切8月28日必着
対象：3歳以上の未就学児と保護者
時間：13時30分～14時30分
場所：スパランド裸・楽・良2階スタジオ
定員：各7組（保護者1名につき未就学児2名まで）
※超えた場合は抽選
参加料：無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
講師：森田 直子

親子で出来るヨガ&ピラティス。
ボールやビリボを使って遊びながら
姿勢力アップ！集中力アップ！
シェイプアップ！
（ビリボ：スイスで誕生したバランス玩具）



申込方法

専用申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接持参されるか、FAX・メールにてお申込ください。

お問合せ・お申込み

スパランド裸・楽・良

891-1102 鹿児島市東俣町1450

TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088

MAIL kenkouevent@spa-rarara.com