

コアパワーヨガ

肩こり、腰痛、冷え性などの身体機能の改善を目的とする、
コンディショニングトレーニングです。

1. 日 程 ① 10月16日（木）申込締切10月9日必着
 ② 11月20日（木）申込締切11月13日必着
 ③ 12月18日（木）申込締切12月11日必着
 ④ 1月15日（木）申込締切1月8日必着
 ⑤ 2月19日（木）申込締切2月12日必着
 ⑥ 3月19日（木）申込締切3月12日必着
2. 時 間 11時00分～12時00分
3. 会 場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
4. 定 員 各15人 ※超えた場合は抽選
5. 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
6. 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、
 メールにてお申込みください。
7. 申込先 スパランド裸・楽・良（鹿児島市東俣町 1450 番地）
 担当 高嶋
 TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
 Mail kenkouevent@spa-rarara.com

コアパワーヨガ

申込日 令和 年 月 日

ふりがな		
名 前	男 ・ 女	
住 所		
電話番号 メールアドレス		
生年月日		
参加希望日 ※○を記入してください	10月16日（木）	11月20日（木）
	12月18日（木）	1月15日（木）
	2月19日（木）	3月19日（木）