

# かごしま温泉健康フラガ



## フラガ通信

令和8年  
5月号

### 5月休館日のお知らせ

5月7日(木)・12日(火)  
19日(火)26日(火)

※5日(火)は営業致します!

### ～GWフラガ運動講座休講のお知らせ～

5月3日(日)エンジョイアクア

5月4日(月)水中ウォーク

5月6日(水)アクアウォーク

5月7日(木)コンディショニングアクア

### 椅子トレ体操教室



5月18日(月)11:00～12:00  
自宅や仕事中等など生活のリズムに合わせて  
実施できる椅子を使用したストレッチ、  
筋力トレーニング!(定員8名)