

# かごしま温泉健康フラガ



## フラガ通信

令和8年  
6月号

### 施設を楽しくご利用するために！

- ① フールご利用の際は**水分補給**をお願いします。
- ② **体調が優れない**方はご利用をお控え下さい。
- ③ 皆様が愛する施設です。**マナー**をお守りください。

#### 水の特性を生かした 水中運動体験講座

6月22日(月)  
10:45~12:00



水の4つの特性、  
浮力・抵抗・水圧・水温の理解を  
深め、効果的な水中運動を是非  
ご体験してください♪

6月の**マナーDay**  
お知らせ

**6月24日(水)**

皆様に、当施設での運動を楽しく！  
気持ちよく！続けていただけるよう  
月に1度♡**マナーDay**♡を設定  
しております。  
皆様のご理解とご協力をお願い  
いたします。

#### 6月休館日のお知らせ(˘˘)/

**2日(火)、9日(火)、16(火)**  
**23(火)、30日(火)**

かごしま温泉健康フラガ  
公式Instagram  
はじめました！



Follow me ♪