

コアパワーヨガ

肩こり、腰痛、冷え性などの身体機能の改善を目的とする、
コンディショニングトレーニングです。

1. 日 程 ① 10月15日(木) 申込締切10月5日必着
② 1月21日(木) 申込締切1月11日必着
2. 時 間 11時00分～12時00分
3. 会 場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
4. 定 員 各15名 ※最少催行人数8名、定員を超えた場合は抽選
5. 参加料 各500円 ※参加当日に限り、入浴(水着浴含む)無料
6. 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、メールにてお申込みください。
7. 申込先 スパランド裸・楽・良(鹿児島市東俣町1450番地)
健康づくり講座担当
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com

コアパワーヨガ

申込日 令和 年 月 日

ふりがな	
名 前	男 ・ 女
住 所	
電話番号 メールアドレス	
生年月日	
参加希望日 ※○を記入してください	10月15日（木）
	1月21日（木）