

令和8年度カルチャー講座（10月開講）ご案内



ZUMBA



演歌カラオケ



トレーニングヨガ



やさしい太極拳



笑顔でフラ



ポルドブラ



やさしい筆ペン

体験・見学できます。
お気軽にお問合せください。

講座名	講師	紹介	実施日	時間	場所	受講料 (月額)
笑顔でフラ	篠原 利恵	癒し効果の高いフラの音楽にのせて、心と体をリフレッシュしましょう。初心者大歓迎！	日曜日 月2回	17:00 -18:00	スタジオ	2,720円
やさしい太極拳	金井 郁代	太極拳の動きを取り入れ、ストレッチ、有酸素運動、体幹トレーニングをおこないます。	月曜日 月2回	11:00 -12:00	スタジオ	2,320円
やさしい筆ペン	鬼塚 亜紀子	四季折々の美しい言葉を書いて楽しみましょう！ 初めての方も安心してご参加いただけます♪	火曜日 月1回	10:30 -12:00	悠遊館	2,050円
ポルドブラ	溜 智美	バレエとダンスの動きを基本としたエクササイズです。きれいな姿勢を目指しましょう。	火曜日 月2回	12:15 -13:15	スタジオ	2,320円
トレーニングヨガ	森田 直子	身体機能の改善を目的とする、コンディショニングトレーニングです。	水曜日 月2回	11:00 -12:00	スタジオ	2,320円
ZUMBA	前村 暢子	ラテン系の音楽を中心にしたダンスフィットネスです。楽しく動いてストレス解消しませんか？	金曜日 月2回	13:30 -14:30	スタジオ	2,320円
演歌カラオケ	福添 ふみお	ギターに合わせて楽しく上達！ 本格的な歌謡教室です。	金曜日 月2回	14:00 -16:00	悠遊館	4,080円

・お申し込みの結果、最低人数に達しない講座は取りやめる場合がございますのでご了承ください。お申し込みの結果は郵送にてお知らせいたします。

・他の講座への途中変更はできません（重複受講は構いません）。

・受講料は5ヵ月前納となります。いったん納入された受講料は原則お返しできません。分割払い（2回まで）を希望される方は、ご相談ください。

・受講料（保険料含）は、各講座第1回目の受講日にお納めください。

・講座によっては若干の教材費が必要となります。

・天候や何らかの事情により、講座日程が変更される場合がございます。

・お申し込みは、申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。

●お申込書は裏面にございます。



申込日 年 月 日

令和8年度カルチャー講座（10月開講）申込書

講座名			
ふりがな 名 前	男 ・ 女	生年月日	年 月 日
住 所		TEL	- -

問合せ・申込先

スパランド裸・楽・良

〒891-1102 鹿児島市東俣町 1450 番地

TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088

MAIL kenkouevent@spa-rarara.com

