

かごしま温泉健康フーズ

フーズ通信

令和8年
9月号

9月休館日のお知らせ(^_^)/

9月1日(火)・8日(火)

15日(火)・24日(木)

29日(火)

※22日(火)は通常営業

リズム脳トレ体操教室

判断力や集中力の維持、認知症予防にも
効果が期待できる脳トレ体操教室です！

9月28日(月)

11:00～12:00

9月も熱中症対策を！

- ・こまめな水分補給
- ・塩分摂取
- ・室温調整
- ・日傘や帽子の着用

Follow me 🎵

