

# 親子でヨガ・ピラティス

ボールやビリボを使って遊びながら姿勢力アップ！集中力アップ！  
シェイプアップ！親子で参加してみませんか？

- 日程 7月21日（水）申込締切7月12日必着  
8月18日（水）申込締切8月9日必着  
9月15日（水）申込締切9月6日必着  
10月13日（水）申込締切10月4日必着  
※申込の際は、参加希望クラスに○をご記入ください。
- 対象 ① 3歳以上の幼児と保護者  
② 小学1年生～小学3年生と保護者
- 時間 ① 16時00分～16時50分  
② 17時00分～17時50分
- 会場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
- 定員 各7組（参加申し込みが多い場合は、抽選）  
※保護者1名につき、幼児・児童2名まで。
- 参加料 各幼児・児童1人200円 保護者300円  
※参加当日に限り、温泉入浴無料
- 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、  
FAX、メールにてお申込みください。
- 申込先 スパランド裸・楽・良（鹿児島市東俣町1450番地）  
担当 高嶋・高田  
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088  
Mail [kenkouevent@spa-rarara.com](mailto:kenkouevent@spa-rarara.com)



## 親子でヨガ・ピラティス

申込日 令和 年 月 日

子供名前・生年月日	男・女	H・R	年	月	日
子供名前・生年月日	男・女	H・R	年	月	日
保護者名前・生年月日	男・女	S・H	年	月	日
住所					
電話番号					
参加希望日・クラス ※○を記入	7月21日（水）	① ・ ②			
	8月18日（水）	① ・ ②			
	9月15日（水）	① ・ ②			
	10月13日（水）	① ・ ②			