

ボディメンテナンス

ストレッチ、骨盤体操、リラクゼーションの為に呼吸法を中心に行うセルフメンテナンスの教室です。

1. 日 程
① 4月3日（日）申込締切3月28日必着
② 5月8日（日）申込締切5月2日必着
③ 6月5日（日）申込締切5月30日必着
④ 7月3日（日）申込締切6月27日必着
⑤ 8月7日（日）申込締切8月1日必着
1. 時 間 12時15分～13時15分
2. 会 場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
3. 定 員 各15人 ※超えた場合は抽選
4. 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
5. 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、メールにてお申込みください。
6. 申込先 スパランド裸・楽・良（鹿児島市東俣町 1450 番地）
担当 高嶋・高田
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com



ボディメンテナンス

申込日 令和 年 月 日

名 前	男 ・ 女	
住 所		
電話番号		
生年月日		
参加希望日 ※〇を記入してください	4月3日（日）	
	5月8日（日）	
	6月5日（日）	
	7月3日（日）	
	8月7日（日）	