

# コアパワーヨガ

肩こり、腰痛、冷え性などの身体機能の改善を目的とする、  
コンディショニングトレーニングです。

1. 日 程 ① 4月14日(木) 申込締切4月8日必着  
② 5月12日(木) 申込締切5月6日必着  
③ 6月16日(木) 申込締切6月10日必着  
④ 7月21日(木) 申込締切7月15日必着  
⑤ 8月18日(木) 申込締切8月12日必着
2. 時 間 11時00分~12時00分
3. 会 場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
4. 定 員 各15人 ※超えた場合は抽選
5. 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴(水着浴含む)無料
6. 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、  
メールにてお申込みください。
7. 申込先 スパランド裸・楽・良(鹿児島市東俣町1450番地)  
担当 高嶋・高田  
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088  
Mail [kenkouevent@spa-rarara.com](mailto:kenkouevent@spa-rarara.com)

## コアパワーヨガ

申込日 令和 年 月 日

名 前	男 ・ 女	
住 所		
電話番号		
生年月日		
参加希望日 ※○を記入してください	4月14日(木)	
	5月12日(木)	
	6月16日(木)	
	7月21日(木)	
	8月18日(木)	