

コアパワーヨガ

肩こり、腰痛、冷え性などの身体機能の改善を目的とする、
コンディショニングトレーニングです。

- 日程 ① 10月13日(木) 申込締切10月7日必着
② 11月17日(木) 申込締切11月11日必着
③ 12月15日(木) 申込締切12月9日必着
④ 1月19日(木) 申込締切1月13日必着
⑤ 2月16日(木) 申込締切2月10日必着
- 時間 11時00分~12時00分
- 会場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
- 定員 各15人 ※超えた場合は抽選
- 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴(水着浴含む)無料
- 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、
メールにてお申込みください。
- 申込先 スパランド裸・楽・良(鹿児島市東俣町1450番地)
担当 高嶋・高田
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com

コアパワーヨガ

申込日 令和 年 月 日

名前	男・女	
住所		
電話番号		
生年月日		
参加希望日 ※〇を記入してください	10月13日(木)	
	11月17日(木)	
	12月15日(木)	
	1月19日(木)	
	2月16日(木)	