

ボディメンテナンス

ストレッチ、骨盤体操、リラクゼーションの為に呼吸法を中心に行うセルフメンテナンスの教室です。

- 日程
① 10月2日(日) 申込締切9月26日必着
② 11月6日(日) 申込締切10月31日必着
③ 12月4日(日) 申込締切11月28日必着
④ 1月8日(日) 申込締切1月2日必着
⑤ 2月5日(日) 申込締切1月30日必着
- 時間 12時15分～13時15分
- 会場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
- 定員 各15人 ※超えた場合は抽選
- 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴(水着浴含む)無料
- 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、メールにてお申込みください。
- 申込先 スパランド裸・楽・良(鹿児島市東俣町1450番地)
担当 高嶋・高田
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com



ボディメンテナンス

申込日 令和 年 月 日

名前	男・女	
住所		
電話番号		
生年月日		
参加希望日 ※〇を記入してください	10月2日(日)	
	11月6日(日)	
	12月4日(日)	
	1月8日(日)	
	2月5日(日)	