

親子でヨガ・ピラティス

ボールやビリボを使って遊びながら姿勢力アップ！集中力アップ！
シェイプアップ！親子で参加してみませんか？

1. 日 程 ① 12月 7日（水）申込締切11月27日必着
② 1月11日（水）申込締切1月3日必着
2. 対 象 3歳以上の幼児と保護者
3. 時 間 16時30分～17時30分
4. 会 場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
5. 定 員 各7組 ※超えた場合は抽選
※保護者1名につき、幼児・児童2名まで
6. 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
7. 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、
メールにてお申込みください。
8. 申込先 スパランド裸・楽・良（鹿児島市東俣町 1450 番地）
担当 高嶋・高田
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com



親子でヨガ・ピラティス

申込日 令和 年 月 日

ふりがな			
子供名前・生年月日	男・女	H・R	年 月 日
ふりがな			
子供名前・生年月日	男・女	H・R	年 月 日
保護者名前・生年月日	男・女	S・H	年 月 日
住 所			
電話番号			
参加希望日	12月 7日（水）		
※○を記入してください	1月11日（水）		