



親子で ヨガ・ピラティス



- 日程：① 12月 7日（水）申込締切11月27日必着
② 1月11日（水）申込締切1月3日必着
- 対象：3歳以上の未就学児と保護者
- 時間：16時30分～17時30分
- 場所：スパランド裸・楽・良2階スタジオ
- 定員：各7組 ※超えた場合は抽選
- 参加料：無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
- 講師：森田 直子

親子で出来るヨガ&ピラティス。
ボールやビリボを使って遊びながら姿勢力アップ！集中力アップ！シェイプアップ！
（ビリボ：スイスで誕生したバランス玩具）



申込方法

専用申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接持参されるか、FAX・メールにてお申込ください。

お問合せ・お申込み

スパランド裸・楽・良

891-1102 鹿児島市東俣町1450

TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088

MAIL kenkouevent@spa-rarara.com