

令和5年度カルチャー講座（4月開講）ご案内



ZUMBA



キッズテニス（硬式）



トレーニングヨガ



笑顔でフラ



ポルドブラ



演歌カラオケ

講座名	講師	紹介	実施日	時間	場所	受講料 (月額)
笑顔でフラ	篠原 利恵	癒し効果の高いフラの音楽にのせて、心と体をリフレッシュしましょう。初心者大歓迎！	日曜日 月2回	17:00 -18:00	スタジオ	2,720円
ポルドブラ	溜 智美	バレエとダンスの動きを基本としたエクササイズです。きれいな姿勢を目指しましょう。	火曜日 月2回	12:15 -13:15	スタジオ	2,320円
トレーニングヨガ	森田 直子	身体機能の改善を目的とする、コンディショニングトレーニングです。	水曜日 月1回	11:00 -12:00	スタジオ	1,160円
ZUMBA	前村 暢子	ラテン系の音楽を中心にしたダンスフィットネスです。楽しく動いてストレス解消しませんか？	金曜日 月2回	13:30 -14:30	スタジオ	2,320円
演歌カラオケ	福添 ふみお	ギターに合わせて楽しく上達！本格的な歌謡教室です。	金曜日 月2回	14:00 -16:00	悠遊館	4,080円
キッズテニス	岩下 二郎	硬式テニスにチャレンジしてみませんか。是非お待ちしております。体験・見学もできます。	土曜日 毎週※1	9:00 -10:30	総合運動場 テニスコート	9,170円 (8回分※2)

※1 テニスコートの予約状況によっては休講になることがあります。 ※2 事前にチケットをご購入していただきます。

- ・キッズテニスはチケット制となります。
- ・お申し込みの結果、最低人数に達しない講座は取りやめる場合がございますのでご了承ください。お申し込みの結果は郵送にてお知らせいたします。
- ・他の講座への途中変更はできません（重複受講は構いません）。
- ・受講料は6カ月前納となります。いったん納入された受講料は原則としてお返しできません。分割払い（2回まで）をご希望される方は、ご相談ください。
- ・受講料（保険料含）は、各講座第1回目の受講日にお納めください。
- ・講座によっては若干の教材費が必要となります。
- ・天候や何らかの事情により、講座日程が変更される場合がございます。
- ・新型コロナウイルス感染症予防対策を行いながら実施いたします。感染予防にご協力をお願いします。
- ・感染状況によっては、開講を延期・中止する場合がございます。
- ・お申込みは、申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ・開講講座は開講後も随時受講生を募集しています。

問合せ・申込先

スパランド裸・楽・良

〒891-1102 鹿児島市東俣町1450番地

TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088

切り取り

申込日 年 月 日

令和5年度カルチャー講座（4月開講）申込書

講座名			
ふりがな 名前	男・女	生年月日	年 月 日
住所		TEL	- -