

ボディメンテナンス

ストレッチ、骨盤体操、リラクゼーションの為に呼吸法を中心に行うセルフメンテナンスの教室です。

- 日程
① 5月14日(日) 申込締切5月7日必着
② 5月24日(水) 申込締切5月17日必着
③ 6月4日(日) 申込締切5月28日必着
④ 6月21日(水) 申込締切6月14日必着
⑤ 7月2日(日) 申込締切6月25日必着
⑥ 7月26日(水) 申込締切7月19日必着
⑦ 8月6日(日) 申込締切7月30日必着
⑧ 8月23日(水) 申込締切8月16日必着
- 時間 12時15分～13時15分
- 会場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
- 定員 各15人 ※超えた場合は抽選
- 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴(水着浴含む)無料
- 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、メールにてお申込みください。
- 申込先 スパランド裸・楽・良(鹿児島市東俣町1450番地)
担当 高嶋・高田
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com



ボディメンテナンス

申込日 令和 年 月 日

名前	男・女	
住所		
電話番号		
生年月日		
参加希望日 ※希望日に○を記入してください	5月14日(日)	5月24日(水)
	6月4日(日)	6月21日(水)
	7月2日(日)	7月26日(水)
	8月6日(日)	8月23日(水)