

コアパワーヨガ

肩こり、腰痛、冷え性などの身体機能の改善を目的とする、コンディショニングトレーニングです。

1. 日 程
 - ① 4月18日（木）申込締切4月11日必着
 - ② 5月16日（木）申込締切5月9日必着
 - ③ 6月20日（木）申込締切6月13日必着
 - ④ 7月18日（木）申込締切7月11日必着
 - ⑤ 8月22日（木）申込締切8月15日必着
2. 時 間 11時00分～12時00分
3. 会 場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
4. 定 員 各15人 ※超えた場合は抽選
5. 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
6. 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、メールにてお申込みください。
7. 申込先 スパランド裸・楽・良（鹿児島市東俣町 1450 番地）
担当 高嶋
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com

コアパワーヨガ

申込日 令和 年 月 日

ふりがな	
名 前	男 ・ 女
住 所	
電話番号	
生年月日	
参加希望日 ※○を記入してください	4月18日（木）
	5月16日（木）
	6月20日（木）
	7月18日（木）
	8月22日（木）